**Verkleidungsspiel Superheld**

Wusstest du, dass du selbst heldenhafte Fähigkeiten hast?

Ja, ganz sicher! Sie schlummern in dir, du hast sie nur noch nicht entdeckt.

Das ändert sich jetzt!

**Umhang oder Maske basteln**

Stell‘ dir vor: Es ist ein ganz normaler Morgen, du öffnest deinen Kleiderschrank – und traust deinen Augen nicht! Da hängt dein Superheldinnen-Dress / Superhelden-Dress, das du dir immer gewünscht hast. Natürlich probierst du es sofort an. Passt wie angegossen. Und dann …? Verwandle dich jetzt superheldenhaft.

Wirf dir einen Umhang über oder bastle dir eine Maske.

• Bastelt euch schützende Umhänge mit Rettungsfolie oder aus alten Bettlaken, die ihr mit eurem ganz eigenen Superheldenlogo bemalt.

**Namen geben**

Bist du verkleidet? Dann gib dir einen Namen.

Er kann verrückt, respekt-einﬂößend, lustig sein. Oder der Name verrät schon etwas über deine besondere Fähigkeit. Was kannst du? Entscheide dich für eine besondere Fähigkeit und was du damit bewirken kannst. Es kann etwas Lustiges oder etwas Nützliches sein. Von Quatschmachen bis Weltretten – alles ist möglich.

**Raum verwandeln**

Verwandelt den Raum in einen echten Superort und stimmt euch ein auf eine heldenhafte Kindergeburtstag. Hier ein paar Ideen:

• Bastelt Girlanden aus Comic-Sprechblasen mit coolen Sprüchen oder aus flattrigen Fleder-mäusen.

• Zeichnet euer ganz persönliches Superhelden-Logo. Das malt ihr auf euren Umhang, befestigt es an eurem Schlafplatz und zeichnet es auf euren Pappbecher fürs Heldenbuffet. Ihr könnt euch auch als ganze Heldenklasse ein Gruppenlogo überlegen und es ins Fenster hängen – das hält Bösewichter in der Nacht garantiert ab.

•Erstellt eine Galerie der Geburtstagskinder. Dazu bringt jeder ein Foto mit, klebt es auf ein A4-Blatt und schreibt seine Superheldenfähigkeit darunter. Das Foto selbst könnt ihr noch mit einem Edding so bemalen, wie ihr euch als Superheldin oder Superheld seht.

Quelle: ARD Radionacht